



Аквацентр и спортивный зал.

LESNOY парк отель располагает уникальным полноразмерным бассейном с панорамным видом. Бассейн подходит как для любителей плавания, так и для профессиональных спортсменов.

Размер бассейна - 15x25 м, глубина - 1, 8 м, температура воды 290С.

Для детей имеется детская зона глубиной 0,7 м.

Для посещения бассейна необходимо иметь шапочку для плавания, сменную обувь, купальный костюм, полотенце предоставляется.

Время работы бассейна: с 9:00 до 21:00 (выход из бассейна за 15 мин до закрытия)

Стоимость на день без ограничения по времени и количеству посещений:

Взрослый – 500 руб.

Детский – 350 руб.

В оздоровительном комплексе LESNOY парк отель работает финская сауна и чайная комната. Тепловая процедура приятно дополнит заплыв в бассейне или расслабит мышцы после интенсивной тренировки.

Отличное самочувствие, огромный заряд положительных эмоций и жизненной энергии гарантированы!

Сауна входит в стоимость посещения бассейна.

***Для гостей проживающих по тарифу полный пансион, посещение бассейна входит в стоимость проживания.**

Тренер по плаванию.

Для желающих обучиться плаванию в нашем аквацентре ,есть услуга персональных тренировок для детей и взрослых.

Занятие проводит **Строгий Михаил Борисович** – профессиональный спасатель, кандидат в мастера спорта по плаванию. Наш тренер не только научит упражнениям, но еще найдет индивидуальный ключ к вашему сознанию, поможет «подружиться» с водой и освоить правильное дыхание. Уже за несколько тренировок увидите результат .

Стоимость услуги - 2000рублей

Продолжительность занятий 45-60мин

Правила поведения в бассейне, джакузи и саунах

Во избежание падений и травм запрещается быстрая ходьба и бег на территории бассейна, джакузи и саун.

1. При выходе из строя оборудования Гость или Посетитель отеля обязан сообщить об этом соответствующим сотрудникам Отеля.
2. Запрещается прыгать и нырять в воду с бортиков бассейна и джакузи, удерживать друг друга под водой, кричать.
3. Перед тем, как зайти в бассейн или джакузи необходимо принять душ.
4. Вход в зону душевых, бассейна и саун разрешается только в соответствующей обуви для душа на нескользящей подошве.
5. Запрещается посещать зону душевых, бассейна, джакузи и саун при наличии признаков кожных заболеваний, ссадин и порезов кожи.
6. Запрещается втирать в кожу мази и кремы перед посещением бассейна и джакузи.
7. В бассейне запрещается нырять и плавать с распущенными волосами.
8. Не рекомендуется пользование джакузи и сауной детям, а также лицам, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями и лицам с повышенным артериальным давлением.
9. Во избежание ожога в сауне садиться рекомендуется только на постеленное на лавку полотенце.
10. В сауне запрещается применять легковоспламеняющиеся жидкости (спиртосодержащие вещества и т.п.), а также использовать собственные электроприборы.
11. Строго запрещается выливать воду и другие вещества на печь сауны. Запрещается приносить в сауну аэрозольные жидкости и пользоваться банным веником.
12. Запрещается оставлять детей до 16 лет на территории бассейна, джакузи и саун без присмотра родителей.

